



自分エンジン発見

～カンタン自己分析を最速自己PRへ～

2010/11/08

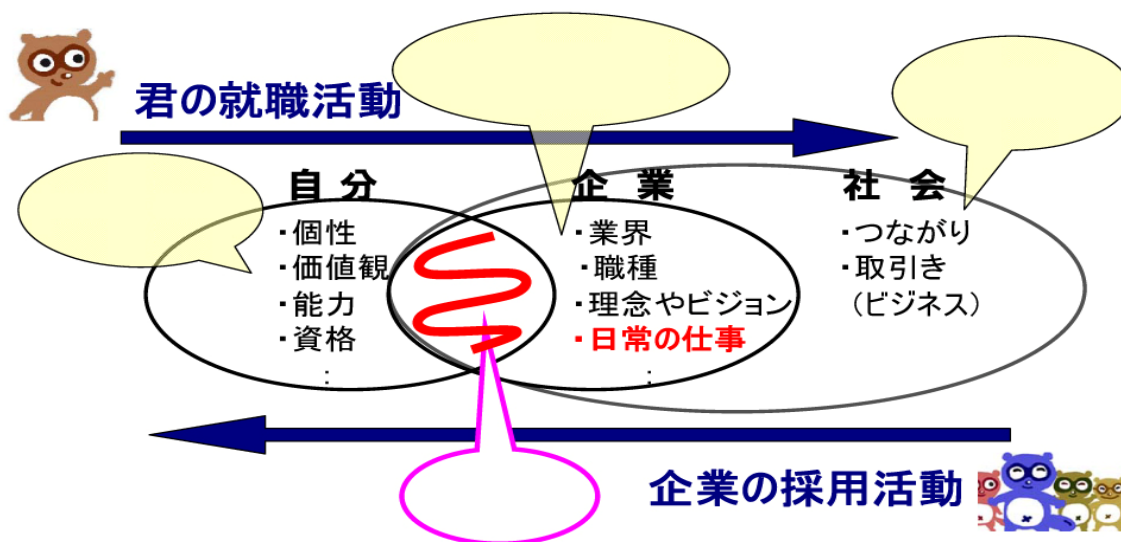
キャリアソリューションリスト 本田勝裕

<http://www.ponta.co.jp>

■ 就職活動分解図(就職活動を俯瞰で見ると)

- タダで見学できる、自分の将来
- 「採用活動に乗る」「就職活動をする」両者の組合せ

就職活動分解図



■ 自己PR文を評価する(就職活動を部分から見る)

- 君が採用担当者なら、どちらの自己PRを選ぶ？それはなぜ？

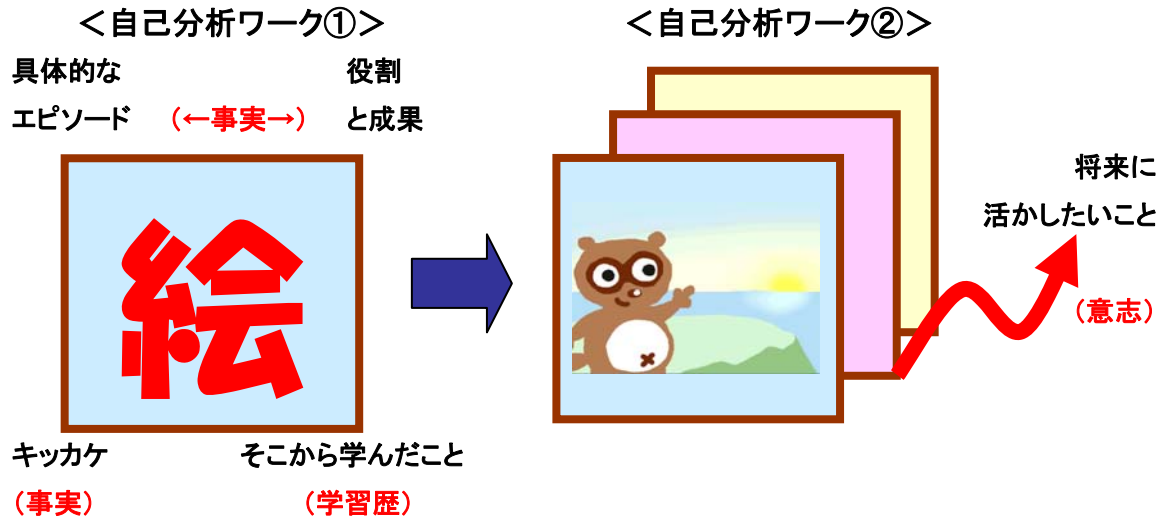
ポインタA君(198文字)	ポインタB君(198文字)
私はどのようなことにおいても、思い立ったらすぐに実行します。積極的で行動力があり、さまざまなアイデアに溢れており、いつも仲間から相談を持ちかけられると、いろいろなアイデアを提供しています。相談内容は、サークル活動や恋愛など多種多様で、解決するためには様々な苦労や悔しさや努力も重ねてきましたが、それだけに人間関係の大切さにも気づきました。これからもなにごとにおいても積極的に行動したいと思います。	私は思い立ったらすぐに実行します。仲間からは「困った時のポインタだのみ」と言われています。例えばサークルで学園祭の模擬店を出店する際、なかなかいいアイデアが浮かびませんでした。そこで私は一晩徹夜で出した100ほどのアイデアの中から『ウルトラ饅頭』を提案し、「おもしろい。やってみよう」ということになりました。結果的には3日間で12万円の売上を上げました。アイデアと実行で仲間を助け成果に結びつけることが強みです。



■ ポンタ流 簡単自己分析法『キューブ自己分析法』

自己分析法『キューブ自己分析法』を使って、自己PRの要点をおさえていこう。最初はキューブ自己分析方で自己PRと志望動機用の材料を用意しよう。

- ・ 「簡単にオリジナル自己PRをバージョンアップしていく」ことが目標



- ・ 君のハイライトはなに？なぜ？どうやって？ほかには？

■ 絵を伝えるためのコツ7本 & ワーク

- コツその1 = 箇条書き
- コツその2 = 数値、「」、代名詞、役割
- コツその3 = 役割は2種類(肩書きと性格)
- コツその4 = 成果は失敗談 & 成功談でも OK
- コツその5 = 過去形 & ing (バージョンアップ)
- コツその6 = ネットはたくさん
- コツその7 = 将来に活かしたいこと(意志)
 ≡ 志望動機の基 + 企業研究(業界から職種まで) = 強い志望動機



■ **質問です。あなたのキャラ・性格・個性・考え方・行動の特性はなに？**

文章ではなく、単語でOK。答えは自分だけが思うものでもOK。弱みや弱点でもいいし、強みや長所でもOK。親、友達、先輩、後輩、知り合いによく言われることでもOK。

目標は 10 本！

■ **第 2 問です。学生時代にやってきたことを全部書き出そう**

こっちは事実。つまり「やってきたこと」。これを憶えているかぎり全部書き出してみよう。単語でOK。

目標は 10 本！

- 時間内に書ききれなくても大丈夫。それより思いついたら書き足そう
- ここで大事なのは短時間集中力！仕上げることではない。
- もっとも伝えたいのはどの内容？
- それを表す自分のキャラや特性はどれ？（新しい発見もアリ）



★ ではさっそく自己PR、やってみよう！**レジュメ交換**だあ～！

■ **体感自己PR『学生時代に力を注いだことはなんですか？』**

- わかった気になって帰ると使えないときがある。なので「やる」ことを重視しよう
- 仲間として「良かったところ」を3つ探してあげよう
- 面接官の立場を実感して「どうしたらもっと良くなるか」に注目
- 時間は一人_____分間 × 2人 or 3人

＜良かったところや、改善点を箇条書きで簡単に！＞

-
-
-
-

評価者の名前_____

- 一人で自己分析するのと、仲間とやるのではどちらが効果的？
- 時間は長ければいい？短い方がいい？
- 次回いつ、どこで、誰とやる？

■ **エントリーシート対策(文章にするためのコツ・トップ5)**

- 800字→400字→200字→100字→50字と段々つめていくと楽
- 編集する時は、できるだけ抽象性を排除し、具体性を残すと相手は君に会いたくなる
- 結論サンドイッチ：結(タイトル)→起承転結の流れで書くと読みやすい
- 美文書き写し癖 →朝日新聞の「天声人語」「ひと」などを書き写しているとボキャブラリーと表現力が増える(時事問題にも対応できる)
- 禁句ワーズ集<カッコ内が正解>

外来語 「コミュニケーション」「リーダーシップ」

抽象表現 「さまざまな」「いろいろな」「少し」「あらゆる」「どのようなことにおいても」

枕言葉 「間違いかもしれませんが……」

略語 「(アル)バイト」「……平(くだ)さい」「学祭(学園祭)」

誤字 「す~~い~~(み)ません」「シ~~ョ~~ミ(ユ)レーション」「キ~~キ~~(ヤ)ノン」「講議(義)」

よく学生が使うもの 「接客の仕事」「お客様に感謝される喜びを……」「……を学びました」

参考書籍:『2011年度版 採用される履歴書エントリーシート実例集』 本田勝裕著 主婦の友社